



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer

E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)

I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

M: 06-19012464

Kvk. Nr.: 12064894

### 33 Tips voor het beter omgaan met jongens in de school

(deze werken soms ook bij meisjes, maar daar gaat deze lijst niet specifiek over. Advies: experimenteer hiermee, en zoek uit of ze in uw situatie werkzaam zijn)

In zijn boek 'Real Boys' zegt William Pollack dat onze samenleving zich zorgen zou moeten maken over de 'boys code'. Hij noemt vier elementen van de 'boys code':

- **Stoer, sterk, stoïcijns: niet huilen, geen zwakheid, niet klagen.**
- **Geweld is aantrekkelijk ('Give 'em hell'- Clint Eastwood, Bruce Lee)**
- **Status, dominantie, macht – schaamte koste wat het kost vermijden, het masker van 'coolness'**
- **Geen meisjes 'stuff'- gevoelens, afhankelijkheid, warmte, empathie; "Dat is allemaal niets voor jongens".**

Deze codes komen overigens in veel patriarchale culturen voor (LW). Ze zijn op de terugweg, passen niet meer in internationale samenhang, high-tech en veel meer informatie en interactie, maar deze beweging is niet eenduidig en geeft soms veel reactie.

Jongens hebben veel energie en veel mogelijkheden, maar er zijn allerlei redenen om ons zorgen te maken over de ontwikkeling van veel (niet alle!) jongens in onze samenleving en hun bijdrage aan het behoud en de verdere ontwikkeling van deze planeet. Hun kwaliteiten komen te weinig aan bod of komen niet uit de verf.

Jongens worden gezien als lastig, 'ze' veroorzaken veel problemen, vertonen wangedrag, maken de straten onveilig. De criminaliteitscijfers onder jongens zijn veel hoger dan onder meisjes (wier mogelijk wangedrag overigens andere vormen aanneemt, maar daar gaat deze tekst niet over). Jongens presteren gemiddeld slechter dan meisjes in het onderwijs. En bovendien zijn het soort banen die van oudsher voor traditioneel opgegroeide jongens geschikt zijn, aan het verdwijnen.

Hun emoties worden slecht begrepen en omdat volwassenen hen te weinig bijstaan grip op zichzelf te krijgen, zijn zij gemakkelijk doelwit van reclame. Deze springt in de gaten welke in hun ontwikkeling gevallen zijn en verleidt jongeren tot materiële compensatie en uiterlijke schijn voor tekort aan een goed zelfgevoel. Ook zijn jongens juist door hun beperkte, geforceerde en eenzijdige ontwikkeling gemakkelijk te rekruteren door radicale bewegingen die hen inzetten voor hun eigen belangen.

Er zijn *gemiddeld* grote verschillen in de ontwikkeling tussen jongens en meisjes (verschillen in aanleg én in de manier waarop de omgeving op hun ontwikkeling reageert). Het lijkt er op dat ons onderwijs eerder geschikt is voor meisjes dan voor jongens. Zonder ook maar iets af te doen aan de mogelijkheden voor meisjes is het zinvol om stil te staan bij de eigenheid van jongens en bij de manier waarop we daar in ons onderwijs meer aan tegemoet kunnen komen.





Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer

E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)

I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

M: 06-19012464

Kvk. Nr.: 12064894

Hier alvast 33 aanbevelingen, sommigen brengt u ongetwijfeld al in praktijk. Kijk en vergelijk, bespreek het eventueel met collega's. Maak video's van uw eigen interacties met de jongens in de klas en trek er eens een middagje voor uit om n.a.v. die video de lezing die ik misschien al bij u op school heb gegeven of anders deze tekst nog eens langs te lopen.

1. Werkelijk regel 1: Contact. Laat zien dat je hen ziet en nieuwsgierig bent naar wat hen beweegt en wat zij te vertellen hebben. Onderzoek allereerst waar de kwaliteiten zitten van jongens waar u mee te maken krijgt, en laat merken dat je die ziet (niet te dik, gewoon straight: "*Dat deed je, ik zag dat je dat deed, ik hoorde dat je dat.... Deed. Dat vind ik prima*" (punt, geen maar... ). Eventueel een andere keer: "*Waar ik het graag met jou over wil hebben....*"
2. Verbieden remt of blokkeert, is soms ook nodig, maar geeft geen richting. Geeft hooguit aan wat niet., maar niet wat wél. Gedragsverandering komt vooral door belonen en prijzen maar zelden door straf, jongens *gehoorzamen* hooguit tijdelijk maar verinnerlijken dit gedrag nauwelijks. Straf werkt vaak eerder contraproductief, (hoe kun je er onder uit komen, bagatelliseren. Mogelijk krijgen zij wraakfantasieën die oprechte spijt over wat ze gedaan hebben in de weg zitten. Straf kan zelfs statusverhogend werken. Probeer te ontdekken wanneer zij zich goed gedragen, en geef ze dan een opsteker, soms subtiel, niet te opvallend, soms voluit. Geef nooit een opsteker en kritiek tegelijk, dat werkt verwarrend.
3. Onderzoek eens hoe vaak jongens een masker dragen om zich te beschermen (tegen 'afbrekers') en om te voorkomen dat ze zichzelf hoeven te tonen (althans in hun eigen zwakke zelfbeeld). Leerkrachten kunnen leren om niet met de maskers te communiceren, maar alleen te praten met de 'echte' jongens daarachter. Jongens kunnen leren die maskers af en toe af te zetten (als de situatie 'veilig genoeg' is) als ze een normaal leven willen gaan leiden en in contact met hun gevoelens komen, zodat ze daar iets mee kunnen doen, i.p.v. ze weg te stoppen en vervolgens te reageren uit verwarring, boosheid en wrok. Heel veel energie van jongens gaat zitten in hun eigen veiligheid, afweer, niet áf gaan, etc. Dit gaat ten koste van hun leren.
4. Ouders en leerkrachten kunnen voorkomen dat jongens zich moeten schamen. Als zij zich schamen trekken ze zich immers terug uit de communicatie. Dus niet: "*Hoe heb je dat kunnen doen!?!?*", maar: "*Vertel eens, wat is er eigenlijk gebeurd?*" (geïnteresseerde toon... Achter de hand; "*Tja, dat dat niet kan, of mag, da's duidelijk, maar vertel eens, hoe kwam dat zo, en hoe kan het eventueel anders?*").
5. Stel kritiek uit tot een dáárvoor geschikt moment (bijv. als er geen anderen bij zijn) en maak er gewoon feedback van ("*Ik zag dat je..., Wat vind jij ervan als ik zeg...?*", of "*Ik heb er last van als jij ...*" of "*Zou je nou wel a, b of c...; ik denk dat anderen daar last van hebben..*" etc. (Jongens 'pikken' veel meer als je hen ook waardeert voor zaken waar ze gewoon goed in zijn, of als jij merkbaar ziet hoe ze iets goed proberen te doen, ook al lukt het niet... "*Ik zag dat je je een paar keer inhiel en geen mep gaf. Prima!*").





Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer

E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)

I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

M: 06-19012464

Kvk. Nr.: 12064894

6. Jongens die snel worden gestraft krijgen niet het motief iets goed te maken; met een straf is immers de lei weer schoon en kunnen ze gewoon doorgaan met een volgende keer zonder de verantwoordelijkheid te voelen het dan anders te doen.
7. Probeer je correctie (soms natuurlijk nodig) bij jongens *op een kalme, gebiedende, niet boze maar duidelijke toon* 4 tot 5 keer te herhalen, bijv.: "*Je moet nu gaan zitten*".
8. Voorkom een strijd om de waarheid door discrepanties te benoemen: "*Aan de ene kant zeg jij dat je de tafel niet vies hebt gemaakt met de verf, aan de andere kant zie ik dat er duidelijk verf op je handen zit; dus ga nu maar de tafel schoonmaken.*" Voorkom de strijd om ja of nee (hij hoeft niet 'plat', hij weet zelf duvels goed hoe e.e.a. in elkaar zit (en de rest meestal ook). Geef de jongens de kans om te herstellen wat ze gedaan hebben zonder dat ze schaamtevol moeten bekennen. Afgang werkt averechts. Echte autoriteit heeft ook geen bekentenis nodig....
9. Geef de jongens ook de tijd om met jongens te werken. Bijvoorbeeld; 1/3 van de tijd met jongens, 1/3 gemengd met meisjes en 1/3 met vrienden. Structureer dat in het programma. Laat het niet aan toeval over. Kijk eens hoe het uitpakt als je de tafelgroepen soms wisselt.
10. Overweeg eens om *af en toe* jongens en meisjes apart les te geven. Dat geeft jongens de kans om actiever deel te nemen in gebieden waarin meisjes meestal beter zijn. *Experimenteer en kijk wat het oplevert.*
11. Jongens hebben vaker regels nodig omdat zij hun energie nog niet in balans hebben. Ze gaan soms pas aan het werk als duidelijk is:
  - wie de baas is
  - wat de regels zijn
  - en of ze consequent worden toegepastDat geeft hen de veiligheid en de rust om te leren, doordat ze niet steeds in de gaten hoeven te houden of anderen hen te na komen (dat geeft stress en die gaat ten koste van leren, leren is immers veranderen... dan moet de rest wel 'safe' zijn...). Langzaam kunnen ze steeds meer zelf regelen. Stimuleer dat zonder ze te overvragen.
12. Rustige achtergrondmuziek helpt jongens (vaak ook meisjes) om geconcentreerd te blijven werken.
13. Jongens praten vaak gemakkelijker over emoties als ze bewegen of als ze iets doen, dat stabiliseert hen. Tijdens activiteiten die ze leuk vinden, kunnen ze zich veel gemakkelijker openen voor hun gevoelens en over hun problemen vertellen. En dan zijn zij ook meer ontvankelijk bij hulp om e.e.a. zoveel mogelijk zelf aan te pakken.
14. Jongens houden van fysiek contact. Geef ze af en toe een hand als ze iets goed gedaan hebben, of een klap op hun rug of schouder, mits gemeend, vooral niet 'overdone'.
15. De verlichting in de klas zou in veel lokalen meer kunnen worden gedempt. Dat creëert een atmosfeer waarin jongens gemakkelijker





Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer

E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)

I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

M: 06-19012464

Kvk. Nr.: 12064894

over emoties praten en over relationele problemen. Fél licht maakt alles zichtbaar en maakt extra op je qui-vive.

16. Jongens zijn vaak erg visueel (taal ontwikkelt zich bij hen wat later). Gebruik schema's met pijlen of verbindingen. Het gebruik van kleur is ook belangrijk. Jongens letten beter op als er op het bord of op een prikbord aan de muur veel kleur gebruikt wordt en de informatie beklijft dan beter.
17. Als jongens verantwoordelijkheid krijgen, dan groeien ze. Als ze die verantwoordelijkheid later weer kwijtraken dan kan dat grote problemen leiden. Werk zoals praktisch steeds stapsgewijs. Zorg dat de graad van verantwoordelijkheid per klas toeneemt.
18. Jongens hebben het nodig dat ze iets te zeggen hebben over hun omgeving. Laat het liefst hún regels zijn, niet die van een ander, laat ze er over meepraten, of zelf regels ontwerpen (en dan zelf merken wat er eventueel aan schort).
19. We kunnen jongens veel meer woorden geven en helpen vinden om hun gevoelens te beschrijven. Boosheid is soms de enige vorm die jongens van hun 'peergroep' mogen tonen. We kunnen ze de kans geven te leren om angst, frustratie, schaamte, teleurstelling, gekwetst zijn gewaar te worden, te voelen en te benoemen of verwoorden.
20. Ze kunnen ook leren schrijven over hun gevoelens als ze eenmaal zo ver zijn (fijne motoriek is vaak wat later). Jongens zijn daar veel minder goed in dan meisjes, maar dat hóeft niet (vgl. veel mannelijke schrijvers). Ook als ze op papier schijnbaar 'grof' of ongenueanceerd zijn, is het heel wat om dat aan papier toe te vertrouwen. Probeer er open over te communiceren. Goh, vind je dat? En ga er dan op door zonder meteen het (verborgen) beschuldigende vingertje of toontje. Vaak zeggen ze dan: "*Nou ja, ik bedoel... Maar zo stond het er wel lekker vet*".
21. Volwassenen kunnen model staan in het tonen en verwoorden van gevoelens, dat is zelfs een van hun taken t.a.v. volgende generaties.
22. Jongens leren beter als iets voorgedaan wordt, en nog beter als ze het zelf mogen uitproberen. Niet alleen maar luisteren. Het effect van:
  - luisteren = 5%
  - lezen = 10%
  - audiovisueel = 20%
  - demonstratie = 30%
  - discussie = 50%
  - leren door te doen = 65%
23. Als volwassenen optimistisch zijn over de toekomst van jongens dan worden jongens dat ook. Te vaak hangt er een doem over jongens. De maatschappij heeft last van ze. Gevolg is dat veel jongens bang zijn voor zichzelf, hun eigen toekomst, en eigenlijk niet echt op willen groeien (naast alcohol en drugs krijgen dan ook computeren, gamen (dáár heb je vat op jezelf), raven, etc. een vlucht- en isolatiefunctie)
24. Zorg in de klas voor meer korte intensieve activiteiten, in plaats van langdurige periodes van concentratie. En kijk zo nodig eens naar meer





Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer

E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)

I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

M: 06-19012464

Kvk. Nr.: 12064894

- dynamische werkvormen om de aandacht van jongens vast te houden. Daag ze uit, vooral bij het begin van een taak. Jongens moeten veel meer uitgedaagd worden: "*Dit is nu een opdracht voor 'échte' jongens!*" (Ook al kun je dat als rechtgeaard feministe nauwelijks over je lippen krijgen... Zoek een vorm, een formulering, nuanceringen komen heus later als jongens zich eenmaal thuis en geaccepteerd voelen. First things first.)
25. Moedig jongens vaker aan om hun antwoorden (verbaal en schriftelijk) uit te breiden, door niet meteen te reageren op mogelijk wat grove of onzorgvuldige taal maar gewoon nieuwsgierig verder te vragen. Goh.. en wat bedoel je daarmee, en waar denk je dan aan.. (eventueel, als het past: zou je dat kunnen tekenen? Heb je daar een kleur bij? Vaak krijg je dan reacties in de zin van "*Nou ja, ik bedoel eigenlijk...*" (Daar is rust, enige ruimte en sociale veiligheid voor nodig, ook in de relatie leraar-leerling)
  26. Gebruik vaker een quiz om kennis te toetsen. Een toets is top-down, leerkracht-leerling. Een quiz is leerling-leerling, en daardoor competitiever. In kleine teams werken en een 'prijs' kunnen winnen. Jongens willen juist vaak erg graag weten of ze iets beheersen, kennen of kunnen. Geef eerst niet te zware kleine toetsen (kun je gemakkelijker inhalen) en langzaam oplopend tot zwaardere integrale toetsen met meer tussenpozen.
  27. Geef jongens meer tijd om na te denken voor ze een vraag van een leerkracht moeten beantwoorden (iets onder woorden brengen kost hen letterlijk meer 'hersens-tijd' dat wordt pas later minder door oefening; het gaat niet vanzelf. Premie op snelheid is premie op niet goed nadenken. Kijk eens kritisch naar de aanpak van 'vinger opsteken'. In plaats daarvan: laat kinderen, maar ook pubers even kort in tweetallen overleggen over het antwoord.
  28. Jongens hebben vaak weinig zelfkennis omtrent hun eigen leergedrag en hebben dan ook vaker feedback nodig over hun leergedrag. Mits goed gebracht zijn ze vaak zéér geïnteresseerd.
  29. Jongens overschatten hun eigen kunnen veelal en onderschatten de taak. Daar zit veel lef in, boor dat niet in de grond, maar probeer het met hen samen **in stukjes te delen**.
  30. Jongens die te veel in branie en bluf zitten, geven na een mislukking sneller op, zij proberen het geen tweede keer, zijn bevreesd om te falen. Help ze daarbij. Voorkom falen bij de eerste poging. Laat ze eerst succes ervaren, en ga dan een stap verder. Zoek zaken op waarin ze kunnen slagen, later komen de lastiger dingen.
  31. Jongens kunnen beter heel vaak iets te doen hebben. Laat ze iets doen tijdens het voorlezen door de leerkracht (bijv. woorden opschrijven die ze niet kennen).
  32. Geef ze een papieren rol op hun tafel, waar ze op kunnen schrijven gedurende de dag; aan het eind van de dag kunt u of zijzelf die er weer af halen.





Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer

E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)

I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)

M: 06-19012464

Kvk. Nr.: 12064894

33. Jongens werken vaker voor hun leerkracht (als ze het gevoel hebben dat hij of zij hen waarderen). Investeer in de relatie!

Met dank aan, Lauk Woltring, 24 september 2009

