



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.bosbelevingen.nl
M: 06-19012464
Kvk.nr.: 12064894

Bos en Bomen Intro De Luxe



139,00 € p.p, max. 8 personen per dag
1 augustus, 10.00 - 18.00 uur
Nationaal Park De Meinweg. St. Ludwig e.o.
De luxe versie

Incl. 6 uur training, met koffie/thee/vlaai/lunch, soep

10.00 Ontvangst met koffie/thee/vlaai.
10.30-13.00 Ochtendtraining bossfeer, boomvelden, boomkrachten
13.00 Middaglunch op locatie in Nat. Park
14.00-17.00 Middagtraining boominvloeden, boomenergieën, solair/lunair
17.00-18.00 Uitloop en afsluiting met kop soep.

Denk altijd aan:

goede wandelschoenen, liefst zachte, stille zolen. warme kleding (lange mouwen, lange broek, reservekleding), muggenstift, paspoort, iets om te eten tussendoor. Water voor onderweg. Liefst pet of donkere hoofddoek. Deelnemers kunnen vies/vuil worden. Oude handdoek of deken om op te liggen.

Activiteiten zijn altijd voor eigen verantwoording en vanuit eigen vrije wil.

Informatie/aanmelding: Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>

*Voor het kennen van de weg, moeten we gewoon op weg.
Je dingen doen, liefst met plezier (dat hoeft niet daar, je
kan 't ook Hier) Heel simpel op de Poeh-manier.*

(Stukje uit: 'Tao van Poeh' van Benjamin Hoff.)

