



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer  
E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)  
I: [www.bosbelevingen.nl](http://www.bosbelevingen.nl)  
M: 06-19012464  
Kvk.nr.: 12064894

# Bos en Bomen Intro Puur Natuur



28 juli, 10 - 17 uur  
99,00 € p.p., min. 4, max. 8 personen  
Nationaal Park De Meinweg, Puur natuur versie

Inclusief 6 uur training, eigen koffie/thee/vlaai/lunch

10.00 Ontvangst. Zorgen voor eigen koffie/thee, lunch, tussendoortjes e.d.  
10.30-13.00 Ochtendtraining bossfeer, boomvelden, boomkrachten  
13.00 Eigen middaglunch op locatie in Nat. Park  
14.00-17.00 Middagtraining boominvloeden, boomenergieën, solair/lunair  
17.00-17.15 Uitloop met afsluiting

**Denk altijd aan:**

goede wandelschoenen, liefst zachte, stille zolen. warme kleding (lange mouwen, lange broek, reservekleding), muggenstift, paspoort, iets om te eten tussendoor. Water voor onderweg. Liefst pet of donkere hoofddoek. Deelnemers kunnen vies/vuil worden. Oude handdoek of deken om op te liggen.

Activiteiten zijn altijd voor eigen verantwoording en vanuit eigen vrije wil.

**Informatie/aanmelding:** Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>

*Voor het kennen van de weg, moeten we gewoon op weg.  
Je dingen doen, liefst met plezier (dat hoeft niet daar, je  
kan 't ook Hier) Heel simpel op de Poeh-manier.*

(Stukje uit: 'Tao van Poeh' van Benjamin Hoff.)

