



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.joskleijnen.nl
M: 06-19012464
Kvk. Nr.: 12064894

Beste T'ai Chi liefhebbers,

Beneden een lijst met links naar filmpjes en artikeltjes op internet van Cheng Man – ch'ing
Met bijzondere dank aan Cas Kuntzelaers die de filmpjes in april 2011 heeft verzameld en aan Ad en Doortje van de Pas die de gezondheidsinformatie hebben doorgestuurd.

TAI CHI CH'ENG MAN CH'ING

<http://www.youtube.com/watch?v=VeFpu3cDcUY>
<http://www.youtube.com/watch?v=QCEXCHuNVZo&feature=BF&playnext=1&list=QL&index=1>
<http://www.youtube.com/watch?v=FqNYHZEaUvw&NR=1>
<http://www.youtube.com/watch?v=P5HwDw2dtjc&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=mN2fjOAptwc&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=8P-ZCG1ysDo&feature=related>
http://www.youtube.com/watch?v=3bos_4KfHa8&feature=related
<http://www.youtube.com/watch?v=c4603FB2mh4&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=J02ryTop7V8&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=HCIR6elwak4&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=LD95mHKAYhl&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=3WjaFNue7tE&feature=fvwrel>
<http://www.youtube.com/watch?v=U1kQMplcmSE&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=MY7kCRvvVz8&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=Fl2mvvjHYS0&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=lqLxMPIVAlo&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=sjV9bx9unxQ&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=dGBfmEocCoM&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=USJPmCZ6Efc&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=AGzBITVQVEE&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=c4603FB2mh4&feature=related>

TAI CHI - MARTIAL ARTS (VANUIT INNERLIJKE KRIJGSKUNSTEN BEKEKEN)

<http://www.youtube.com/watch?v=bDIb9TWy-78>

OUD FRAGMENTJE VAN STUKJE HONGKONG FILM OVER TAI CHI PRINCIPES

<http://www.youtube.com/watch?v=kOoMwMxJeWo>

T'AI CHI CH'UAN EN GEZONDHEID

T'ai Chi kan helpen bij chronische aandoeningen

<http://www.gezondheidsnet.nl/yoga-en-pilates/tai-chi-kan-helpen-bij-chronische-aandoeningen>

Lenig en energiek door T'ai Chi

<http://www.gezondheidsnet.nl/yoga-en-pilates/lenig-en-energiek-door-tai-chi>

T'ai Chi helpt bij hartfalen

<http://www.gezondheidsnet.nl/hart-en-vaatziekten/tai-chi-helpt-bij-hartfalen>

T'ai Chi voorkomt vallen ouderen

<http://www.gezondheidsnet.nl/tai-chi-voorkomt-vallen-ouderen>

T'ai Chi vermindert diabetesklachten

<http://www.gezondheidsnet.nl/diabetes/tai-chi-vermindert-diabetesklachten>

Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku Sw. J. Ekin)

