



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer  
E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)  
I: [www.bosbelevingen.nl](http://www.bosbelevingen.nl)  
M: 06-19012464  
Kvk.nr.: 12064894

## Tao van Poeh - EikenSpeelBosVerkenning



Van € 99,00 voor € 79,00 p.p.  
Vrijdag 4 okt. '23, 11.00 - 16.00 uur  
Boshotel Vlodrop, Boslaan 1, 6063 NN VLODROP  
Einde met koffie/thee/vlaai of kop soep

11.00 Start Brasserie De Meinweg in Boshotel Vlodrop met koffie/thee/vlaai  
11.30 Vertrek EikenSpeelBosKrachtenVerkenning  
15.00 Terugtocht naar Boshotel Vlodrop  
16.00 Afsluiting met koffie/thee/vlaai of kop soep.

### Eiken-Speelbos-Krachten-Verkenning

Je gaat met mij mee op 'krachtenavontuur' in een beschermd bomengebied.  
Je komt steeds dichterbij je eigen lijf, ademhaling en energiestroom.  
Je ervaart sfeerverschillen, herkent energiestromingen, vindt doorgangen en ontdekt een verborgen eikenkrachtenwereld overal om je heen. Een absolute aanrader voor iedereen die 'De Kracht van Bomen' van Maja Kooistra echt wil leren kennen.

**Denk altijd aan:** goede wandelschoenen, liefst zachte, stille zolen, warme kleding in veel lagen (lange mouwen), bescherming tegen vocht en kou. Water en eten voor onderweg. Pet, buff of donkere hoofddoek. Rustmatje en beschermdeken. Deelnemers kunnen vies/vuil worden. Onopvallende kleding in natuurkleuren. Tekencontrole bij einde.

Activiteiten zijn altijd voor eigen verantwoordelijkheid, risico en vanuit vrije wil.

*Voor het kennen van de weg, moeten we gewoon op weg.  
Je dingen doen, liefst met plezier (dat hoeft niet daar, je kan 't ook Hier) Heel simpel op de Poeh-manier.*

(Stukje uit: 'Tao van Poeh' van Benjamin Hoff.)

